

Alois-Böck-Turnhalle (Winter 2015/2016)

Stand: 7.01.16

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	V	M	H	V	M	H	V	M	H	V	M	H	V	M	H
15:00	Schulsport - 15:30			Schulsport - 15:30			Schulsport - 15:30			Schulsport - 15:30			Schulsport Tennis - 15:30		
15:30	Geräteturnen Buben+ Mädchen			Handball B-Jugend			Fußball G-Junioren			Mutter + Kindturnen			Handball Minis / gemischte E-Jugend		
16:00															
16:30	Judo Schüler			Handball A-Jugend weiblich			Fußball C-Junioren			Geräteturnen Buben+ Mädchen			Basketball Jugend weiblich	Basketball Jugend männlich	
17:00															Judo Erwachsene
17:30	Kondition und Fitness für Frauen + Männer			Fußball B-Junioren			Fußball AH			Volleyball Jugend	Basketball Jugend weiblich	Basketball Jugend männlich			
18:00													Fit von Kopf- Fuß für Frauen ab 50		
18:30	Ringens Erwachsene			Fußball B-Junioren			Fußball AH			Volleyball Jugend	Basketball Jugend weiblich	Basketball Jugend männlich			
19:00													Volleyball		
19:30	Fußball			Fußball B-Junioren			Fußball AH			Volleyball Jugend	Basketball Jugend weiblich	Basketball Jugend männlich			
20:00													Fußball		
20:30	Fußball			Fußball B-Junioren			Fußball AH			Volleyball Jugend	Basketball Jugend weiblich	Basketball Jugend männlich			
21:00													Fußball		
21:30	Fußball			Fußball B-Junioren			Fußball AH			Volleyball Jugend	Basketball Jugend weiblich	Basketball Jugend männlich			

15:30-18:00	Geräteturnen Buben+Mädchen	15:45-16:45	Turnen Buben 6-10 Jahre	15:30-17:00	Fußball F/G-Junioren	15:30-16:30	Mutter + Kindturnen	15:30-17:00	Handball Minis + Jug. E
16:45-17:45	Konditionstraining Jugendliche	16:30-18:00	Handball D-Jugend	17:00-18:30	Fußball C-Junioren	16:30-17:30	Fußball C-Juniorinnen	17:00-19:00	Geräteturnen Buben+Mädchen
16:30-18:00	Judo Schüler	17:30-19:00	Handball weibl. Jug. A	18:30-20:30	Fußball B-Junioren	17:30-19:00	Fußball B-Juniorinnen	17:00-19:30	Basketb. Jug. Männlich
18:00-19:45	Judo Erwachsene	18:30-20:30	Handball Damen			19:00-20:30	Fußball AH	17:00-19:30	Basketb. Jug. Weiblich
18:45-20:00	Fit v. Kopf b. Fuß F ab 50	20:30-22:00	Faustball			20:30-22:00	Fußball Damen	19:30-22:00	Basketb. Herren I
19:00-20:15	Kondition+Fitness F+M							19:30-22:00	Basketb. Herren II
20:00-22:00	Ringens Konditionstraining							19:00-20:30	Volleyball Jugend
21:00-22:00	Volleyball							20:30-22:00	Volleyball Damen

V = vorderes Drittel (Eingang)
M = mittleres Drittel
H = hinteres Drittel

Termine: Herbstferien (02.-06.11.), Weihnachtsferien (24.12.-05.01.), Frühjahrsferien (08.-12.02.), Osterferien (21.03.-01.04.)