

Winter 2015/2016

Stand: 13.01.16

	kleine Turnhalle					Gymnasium					Galerie										
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
15:30	Turnen Spielgruppe	Fitnessmix Allrounder	VHS		VHS																
16:00																					
16:30				VHS	VHS	Alpenverein															
16:45																					
17:00	VHS	Gesund- heitssport für Ältere					VHS				Mädchen- turnen ab 6 Jahre	REHA - Herzsport Gymnastik	Boogie-Woogie	Ringen Jugend	Steppkurs Jugendliche	Ringen Jugend	Kursangebote	Ringen Jugend			
17:30																					
18:00								VHS													
18:15																					
18:30					VHS																
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00	Boogie- Woogie	Aerobic & Fitness- gymnastik	Alpenverein	Funktions- + Fitnessg. Frauen	Alpenverein					Tischtennis	Boogie-Woogie	Wirbel s.- Gymn.	Boogie-Woogie	Step- Aerobic	Ringen Erwachsene						
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					

Montag	15:45-16:45	Turn+Spiel Mäd.+Bub. 4-6		Montag	20:30-22:00	BASF - Fußball		Montag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	
Montag	17:00-19:00	VHS		Dienstag	20:00-22:00	Boogie-Woogie		Montag	17:30-22:00	Ringen	
Montag	20:00-22:00	Boogie-Woogie		Mittwoch	20:00-21:00	Kurs:		Dienstag	16:30-17:30	Steppkurs Jugendliche	
Dienstag	15:30-16:45	Fitnessmix Allrounder		Donnerstag	17:00-18:15	Mädchenturnen ab 6 Jahre		Dienstag	17:45-18:45	Kurs: Flexi-Bar	
Dienstag	17:00-18:00	Gesundheitssport f. Ältere		Freitag	17:15-18:30	REHA - Herzsportgruppe		Dienstag	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	
Dienstag	18:15-19:15	VHS		Freitag	18:30-22:00	TT: Punktspiele		Mittwoch	17:00-18:00	Steppkurs Jugendliche	
Dienstag	19:30-20:45	Aerobic & Fitnessgymnastik		Allgemeine Infos: Kurse: nicht ganzjährig, sondern nur zu bestimmten Zeiten. Bitte entsprechende Aushänge der Gymnastikabteilung beachten Gymnasium: Bitte jede Einheit ins Hallenbelegungsbuch eintragen!				Mittwoch	19:30-22:00	Boogie-Woogie	
Mittwoch	14:00-20:00	VHS						Mittwoch	17:30-22:00	Ringen	
Mittwoch	20:00-22:00	Alpenverein						Donnerstag	16:30-17:45	Kursangebote Gymnastik	
Donnerstag	16:30-19:00	VHS						Donnerstag	18:00-19:15	Kurs:"60 Plus" Fit&gesund	
Donnerstag	19:45-21:00	Funktions+Fitness Frauen						Donnerstag	19:30-20:45	Kurs: Step-Aerobic Fortges.	
Freitag	13:45-16:45	VHS						Freitag	17:30-22:00	Ringen	
Mittwoch	17:00-22:00	Alpenverein									