

Alois-Böck-Turnhalle (Sommer 2015)

Entwurf-2: 29.03.15

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag					
	V	M	H	V	M	H	V	M	H	V	M	H	V	M	H			
15:00	Schulsport - 15:30			Schulsport - 16:45			Schulsport - 15:30			Schulsport - 15:30			Schulsport Tennis - 15:30					
15:30	Geräteturnen Buben+ Mädchen						Handball D-Jugend						Mutter + Kindturnen			Handball Minis / gemischte E-Jugend		
16:00	Geräteturnen Buben+ Mädchen																	
16:30	Konditions-training Jugendliche		Judo Schüler	Handball A-Jugend weiblich									Handball A-Jugend männlich			Geräteturnen Buben+ Mädchen		
17:00	Konditions-training Jugendliche		Judo Schüler															
17:30	Konditions-training Jugendliche		Judo Schüler	Handball Damen			Faustball			Basketball Jugend weiblich								
18:00	Konditions-training Jugendliche		Judo Schüler															
18:30	Fitnessmix Allrounder		Judo Erwachsene	Handball Herren			Basketball Herren			Volleyball Jugend								
19:00	Fitnessmix Allrounder		Judo Erwachsene															
19:30	Kondition und Fitness für Frauen + Männer		Boogie - Woogie Formation	Handball Herren			3xTT (August - September) im vorderen Drittel			Boogie - Woogie Formation			Volleyball Jugend					
20:00	Kondition und Fitness für Frauen + Männer		Boogie - Woogie Formation															
20:30	Kondition und Fitness für Frauen + Männer		Boogie - Woogie Formation	Handball Herren			3xTT (August - September) im vorderen Drittel			Boogie - Woogie Formation			Volleyball Damen					
21:00	Kondition und Fitness für Frauen + Männer		Boogie - Woogie Formation															
21:30	Kondition und Fitness für Frauen + Männer		Boogie - Woogie Formation	Handball Herren			3xTT (August - September) im vorderen Drittel			Boogie - Woogie Formation			Volleyball Damen					
	Kondition und Fitness für Frauen + Männer		Boogie - Woogie Formation															

15:30-18:30	Geräteturnen Buben+Mädchen	16:30-18:00	Handball D-Jugend	18:30-20:00	Handball männl. Jug. A	15:30-16:30	Mutter + Kindturnen	15:30-17:00	Handball Minis + Jug. E
16:45-17:45	Konditionstraining Jugendliche	17:30-19:00	Handball weibl. Jug. A	20:00-22:00	Basketb. Herren I	19:00-21:00	Faustball	17:00-19:00	Geräteturnen Buben+Mädchen
16:30-18:00	Judo Schüler	18:30-20:30	Handball Damen	19:00-22:00	3xTT (26.8.;2.+9.9.)			17:00-19:30	Basketb. Jug. Männlich
18:00-19:45	Judo Erwachsene	20:00-22:00	Handball Herren	20:00-22:00	Boogie-Woogie Formation			17:00-19:30	Basketb. Jug. Weiblich
18:00-19:30	Fitness-Mix für Allrounder							19:30-22:00	Basketb. Herren I
18:45-20:00	Fit v. Kopf b. Fuß F ab 50							19:30-22:00	Basketb. Herren II
19:30-20:45	Kondition+Fitness F+M							19:00-20:30	Volleyball Jugend
20:00-22:00	Boogie-Woogie Formation							20:30-22:00	Volleyball Damen
20:00-22:00	Ringens Konditionstraining								
21:00-22:00	Basketball								

V = vorderes Drittel (Eingang)
M = mittleres Drittel
H = hinteres Drittel

Termine: Osterferien (30.03.-10.04.), Pfingstferien (26.05.-05.06.), Sommerferien (01.08.-14.09.), Herbstferien (31.10.-06.11.)