

Sommer 2015

Stand: 07.07.15

kleine Turnhalle

Gymnasium

Galerie

	kleine Turnhalle					Gymnasium					Galerie				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30											VHS				
16:00	Turnen Spielgruppe	Kursangebote Turnabteilung			VHS										Kurs: Hip-Hop
16:30										Kursangebote Gymnastik					
16:45															
17:00			VHS	VHS											
17:30		Gesundheitsport für Ältere							Mädchen- turnen ab 6 Jahre			Steppkurs Jugendliche			
18:00										REHA - Herzsport Gymnastik					
18:30	VHS														
18:45		VHS													
19:00															
19:30															
19:45															
20:00		Aerobic & Fitness- gymnastik			Alpenverein										
20:15															
20:30			Alpenverein												
20:45															
21:00						BASF									
21:30															
22:00															

Montag	15:45-16:45	Turn+Spiel Mäd.+Bub. 4-6	E. Liedl	Montag	20:30-22:00	BASF - Fußball	N. Hillesheim	Montag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
Dienstag	15:30-17:00	Kursangebote Turnen		Dienstag	20:00-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler	Montag	17:30-22:00	Ringens	A. Schrader
Dienstag	17:00-18:00	Gesundheitsport f. Ältere	S. Spitzera	Mittwoch	20:00-21:00	Kurs:Chi-Ball/Pilates+Yoga	B. Benner	Dienstag	16:30-17:30	Steppkurs Jugendliche	C. Leithmeier
Dienstag	19:30-20:45	Aerobic & Fitnessgymnastik	Kammerer	Donnerstag	17:00-18:15	Mädchenturnen ab 6 Jahre	E. Liedl	Dienstag	17:45-18:45	Kurs: Flexi-Bar	A. Kammerer
Donnerstag	19:45-21:00	Funktions+Fitness Frauen	Dashuber	Freitag	16:00-17:00	Kursangebote Gymnastik		Dienstag	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	E. Liedl
				Freitag	17:15-18:30	REHA - Herzsportgruppe	R. Dangriß	Mittwoch	16:30-17:30	Steppkurs Jugendliche	C. Leithmeier
				Freitag	18:30-22:00	TT: Jugend + Herren I	Seidel/Peltinger	Mittwoch	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
								Mittwoch	17:30-22:00	Ringens	A. Schrader
								Donnerstag	16:30-17:45	Kursangebote Gymnastik	
								Donnerstag	18:00-19:15	Kurs:"60 Plus" Fit&gesund	S. Spitzera
								Donnerstag	19:30-20:45	Kurs: Step-Aerobic Fortges.	A. Kammerer
								Freitag	15:30-16:30	Kurs: HipHop	S. Grundner
								Freitag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler

Allgemeine Infos:

Kurse: finden nicht ganzjährig sondern nur zu bestimmten Zeiten statt
bitte entsprechende Aushänge der Gymnastikabteilung beachten

Gymnasium: bitte jede Einheit ins Hallenbelegungsbuch eintragen!
(hängt hinter der Sprossenwand)