

# Sommer 2014

Stand: 24.03.2014

	kleine Turnhalle					Gymnasium					Galerie										
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
15:30																15:30					
16:00	Turnen Spielgruppe	Tanz + Akrobatik			VHS											16:00					
16:30																				16:30	
16:45																16:45					
17:00		Gesund- heitssport für Ältere		VHS												17:00					
17:30																			17:30		
18:00			VHS													18:00					
18:30																18:30					
18:45	VHS	VHS				VHS	VHS									18:45					
19:00							VHS									19:00					
19:30					Alpenverein											19:30					
19:45																19:45					
20:00		Aerobic & Fitness- gymnastik		Funktions- + Fitnessg. Frauen				Chi-Ball trifft Pilates + Yoga		Tischtennis  Punktspiele Jugend 1 + Herren 1  ab September	Boogie-Woogie	Ringens- Jugend	Wirbels- Gymn.		Ringens- Jugend	50 Plus		Boogie-Woogie	Ringens- Jugend		
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:30			Alpenverein			BASF															
22:00																					

Montag	15:45-16:45	Turn+Spiel Mäd.+Bub. 4-6	E. Liedl	Montag	20:30-22:00	<b>BASF - Fußball</b>	N. Hillesheim	Montag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
Dienstag	15:30-17:00	Tanz+Akrobatik Mäd. 10- J.	B. Gebauer	Dienstag	20:00-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler	Montag	17:30-22:00	Ringens	A. Schrader
Dienstag	17:00-18:00	Gesundheitssport f. Ältere	S. Spitzera	Mittwoch	20:00-21:00	Kurs:Chi-Ball/Pilates+Yoga	B. Benner	Dienstag	17:45-18:45	Kurs: Flexi-Bar	A. Kammerer
Dienstag	19:30-20:45	Aerobic & Fitnessgymnastik	Kammerer	Donnerstag	17:00-18:15	Mädchenturnen ab 6 Jahre	E. Liedl	Dienstag	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	E. Liedl
Donnerstag	19:45-21:00	Funktions+Fitness Frauen	Dashuber					Dienstag	20:15-21:30	Kursangebote Gymnastik	
				Freitag	16:00-17:00	Kurs Zumba Jugend ab 14	V. Saller	Mittwoch	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
				Freitag	17:15-18:30	REHA - Herzsportgruppe	R. Dangrieß	Mittwoch	17:30-22:00	Ringens	A. Schrader
				Freitag	18:30-22:00	TT: Jugend + Herren I	Seidel/Pettinger	Donnerstag	16:30-17:45	Kursangebote Gymnastik	
								Donnerstag	18:00-19:15	Kurs:"50 Plus" Fit&gesund	S. Spitzera
								Donnerstag	19:30-20:45	Kurs: Step-Aerobic Fortges.	A. Kammerer
								Freitag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
								Freitag	16:30-22:00	Ringens	A. Schrader

**Allgemeine Infos:**

**Kurse:** finden nicht ganzjährig sondern nur zu bestimmten Zeiten statt