

# Alois-Böck-Turnhalle (Winter 2013/2014)

Entwurf: 20.10.13

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	V	M	H	V	M	H	V	M	H	V	M	H	V	M	H
15:00	Schulsport - 16:30			Schulsport - 15:30						Schulsport - 15:30			Schulsport Tennis - 15:30		
15:30													Mutter + Kindturnen		
16:00				Handball D-Jugend			Handball männliche Jugend A			Fußball C-Juniorinnen ÜL: Feldmüller, Toballa			Geräteturnen Buben+Mädchen		
16:30	Sondertraining Turnen	Konditions-training Jugendliche	Judo Schüler							Handball A-Jugend weiblich					
17:00	Fit von Kopf- Fuß für Frauen ab 50	Fitnessmix Allrounder	Judo Erwachsene	Handball Damen			Fußball AH ÜL: Eder, Heisser						Volleyball Jugend		
17:30										Kondition und Fitness für Frauen + Männer	Boogie - Woogie Formation	Handball Herren			
18:00							Fußball Herren 1-3 ÜL: Seidl			Basketball Herren II					
18:30										Basketball Herren I					
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															
21:30															

16:30-18:00	Sondertraining Turnen	16:30-18:00	Handball D-Jugend	16:30-18:30	Handball männl. Jugend A	15:30-16:30	Mutter + Kindturnen	15:30-17:00	Handball Minis + Jug. E
16:45-17:45	Konditionstraining Jugendliche	17:30-19:00	Handball weibl. Jug. A	18:30-20:00	Fußball A/B - Junioren	16:30-18:00	Fußball C-Juniorinnen	17:00-19:00	Geräteturnen Buben+Mädchen
16:30-18:00	Judo Schüler	18:30-20:30	Handball Damen	20:00-22:00	Basketb. Herren I	18:00-19:15	Fußball B-Juniorinnen	17:00-19:30	Basketb. Jug. Männlich
18:00-19:45	Judo Erwachsene	20:00-22:00	Handball Herren			19:15-20:30	Fußball AH	17:00-19:30	Basketb. Jug. Weiblich
18:00-19:30	Fitness-Mix für Allrounder					20:30-22:00	Fußball Herren	19:30-22:00	Basketb. Herren I
18:45-20:00	Fit v. Kopf b. Fuß F ab 50							19:30-22:00	Basketb. Herren II
19:30-20:45	Kondition+Fitness F+M							19:00-20:30	Volleyball Jugend
20:00-22:00	Boogie-Woogie Formation							20:30-22:00	Volleyball Damen
20:00-22:00	Ringen Konditionstraining								
21:00-22:00	Basketball								

V = vorderes Drittel (Eingang)  
M = mittleres Drittel  
H = hinteres Drittel

**Termine:** Herbstferien (28.-31.10.), Weihnachtsferien (23.12.-04.01.), Frühjahrsferien (03.-07.03.), Osterferien (14.-26.04.)