

Winter 2013/2014

Entwurf: 07.11.13

kleine Turnhalle

Gymnasium

Galerie

	kleine Turnhalle					Gymnasium					Galerie					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15:30																
16:00	Turnen Spielgruppe	Tanz + Akrobatik	VHS		VHS											
16:30																
16:45																
17:00	VHS	Gesund- heitssport für Ältere				VHS										
17:30																
18:00																
18:30																
18:45																
19:00																
19:30			Alpenverein		Alpenverein											
19:45																
20:00		Aerobic & Fitness- gymnastik														
20:15																
20:30																
20:45																
21:00																
21:30																
22:00																

Montag	15:45-16:45	Turn+Spiel Mäd.+Bub. 4-6	E. Liedl	Montag	20:30-22:00	BASF - Fußball	N. Hillesheim	Montag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
Dienstag	15:30-17:00	Tanz+Akrobatik Mäd. 10- J.	B. Gebauer	Dienstag	20:00-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler	Montag	17:30-22:00	Ringens	A. Schrader
Dienstag	17:00-18:00	Gesundheitssport f. Ältere	S. Spitzera	Mittwoch	20:00-21:00	Kurs:Chi-Ball/Pilates+Yoga	B. Benner	Dienstag	17:45-18:45	Kurs: Flexi-Bar	A. Kammerer
Dienstag	19:30-20:45	Aerobic & Fitnessgymnastik	Kammerer	Donnerstag	17:00-18:15	Mädchenturnen ab 6 Jahre	E. Liedl	Dienstag	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	E. Liedl
Donnerstag	19:45-21:00	Funktions+Fitness Frauen	Dashuber	Donnerstag	19:00-20:30	Faustball	R. Kunz	Dienstag	20:15-21:30	Kursangebote Gymnastik	
				Freitag	16:00-17:00	Kurs Zumba Jugend ab 14	V. Saller	Mittwoch	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
				Freitag	17:15-18:30	REHA - Herzsportgruppe	R. Dangriß	Mittwoch	17:30-22:00	Ringens	A. Schrader
				Freitag	18:30-22:00	TT: Jugend + Herren I	Seidel/Pettinger	Donnerstag	16:30-17:45	Kursangebote Gymnastik	
								Donnerstag	18:00-19:15	Kurs:"50 Plus" Fit&gesund	S. Spitzera
								Donnerstag	19:30-20:45	Kurs: Step-Aerobic Fortges.	A. Kammerer
								Freitag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
								Freitag	17:30-22:00	Ringens	A. Schrader

Allgemeine Infos:

Kurse: finden nicht ganzjährig sondern nur zu bestimmten Zeiten statt
bitte entsprechende Aushänge der Gymnastikabteilung beachten