Alois-Böck-Turnhalle (Sommer 2013)

Stand: 16.05.13

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	V	M	H	V	M	H	V	M	H	V	M	H	V	M	H
15:00	**Schulsport - 15:30**			**Schulsport - 16:15**			**Schulsport - 15:30**			**Schulsport - 15:30**			**Schulsport Tennis - 15:30**		
15:30	Geräteturnen Buben+ Mädchen	Geräteturnen Buben+ Mädchen								Mutter + Kindturnen			**Handball Minis / gemischte E-Jugend**		
16:00															
16:30		Konditions-training Jugendliche	Judo Schüler	**Handball D-Jugend**											
17:00													Geräteturnen Buben+ Mädchen	Basketball Jugend weiblich	Basketball Jugend männlich
17:30															
18:00		Fitnessmix Allrounder	Judo Erwachsene	**Handball A-Jugend weiblich**			Handball männliche Jugend A								
18:30	Fit von Kopf-Fuß für Frauen ab 50														
19:00										Faustball			Volleyball Jugend		
19:30		Kondition und Fitness für Frauen + Männer		**Handball Damen**											
20:00	Boogie - Woogie Formation		Ringen Erwachsene	**Handball Herren**			Basketball Herren							Basketball Herren II	Basketball Herren I
20:30													Volleyball Damen		
21:00		Basketball													
21:30															
22:00															

15:30-18:00	Geräteturnen Buben+Mädchen
16:45-17:45	Konditionstraining Jugendliche
16:30-18:00	Judo Schüler
18:00-19:45	Judo Erwachsene
18:00-19:30	Fitness-Mix für Allrounder
18:45-20:00	Fit v. Kopf b. Fuß F ab 50
19:30-20:45	Kondition+Fitness F+M
20:00-22:00	Boogie-Woogie Formation
19:45-22:00	Ringen Konditionstraining
21:00-22:00	Basketball

16:30-18:00	Handball D-Jugend
17:30-19:00	Handball weibl. Jug. A
18:30-20:30	Handball Damen
20:00-22:00	Handball Herren

18:00-20:00	Handball männl. Jug. A
20:00-22:00	Basketb. Herren

15:30-16:30	Mutter + Kindturnen
19:00-21:00	Faustball

15:30-17:00	Handball Minis + Jug. E
17:00-19:00	Geräteturnen Buben+Mädchen
17:00-19:30	Basketb. Jug. Männlich
17:00-19:30	Basketb. Jug. Weiblich
19:30-22:00	Basketb. Herren I
19:30-22:00	Basketb. Herren II
19:00-20:30	Volleyball Jugend
20:30-22:00	Volleyball Damen

V = vorderes Drittel (Eingang)
M = mittleres Drittel
H = hinteres Drittel

Termine:					