

# Sommer 2013

Stand: 15.05.2013

## kleine Turnhalle

## Gymnasium

## Galerie

	kleine Turnhalle					Gymnasium					Galerie				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30															
16:00	Turnen Spielgruppe	Tanz + Akrobatik			VHS	VHS									
16:30										Kurs: Zumba Jugend ab 14					
17:00															
17:30		Gesund- heitssport für Ältere	VHS						Mädchen- turnen ab 6 Jahre						
18:00				VHS						REHA - Herzsport Gymnastik					
18:30	VHS	VHS				VHS					Ringen Jugend	Kursangebote Gymnastik			
19:00															
19:30					Alpenverein										
20:00		Aerobic als Gesund- heitssport								Trostberger Rittersleut / Tischtennis ab Ende September	Boogie-Woogie	Wirbels- Gymn.			
20:30				Funktions- + Fitnessg. Frauen							Ringen Erwachsene	Kursangebote Gymnastik			
21:00			Alpenverein		BASF	Boogie- Woogie									
21:30															
22:00															

Montag	15:45-16:45	Turn+Spiel Mäd.+Bub. 4-6	E. Liedl	Montag	20:30-22:00	BASF - Fußball		Montag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
Dienstag	15:30-17:00	Tanz+Akrobatik Mäd. 10- J.	B. Gebauer	Dienstag	20:00-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler	Montag	17:30-22:00	Ringen	A. Schrader
Dienstag	17:00-18:00	Gesundheitssport f. Ältere	S. Spitzera	Mittwoch	20:15-21:15	Kurs:Chi-Ball/Pilates+Yoga	B. Benner	Dienstag	17:45-18:45	Kurs: Flexi-Bar	A. Kammerer
Dienstag	19:30-20:45	Aerobic als Gesundheitss.	A. Kammerer	Donnerstag	17:00-18:15	Mädchenturnen ab 6 Jahre	E. Liedl	Dienstag	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik	E. Liedl
Donnerstag	19:45-21:00	Funktions+Fitness Frauen	Dashuber	Freitag	16:00-17:00	Kurs Zumba Jugend ab 14	V. Saller	Dienstag	20:15-21:30	Kursangebote Gymnastik	
				Freitag	17:15-18:30	REHA - Herzsportgruppe	R. Dangriß	Mittwoch	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
				Freitag	18:30-22:00	Tischtennis	Pettinger	Mittwoch	17:30-22:00	Ringen	A. Schrader
				Freitag	19:00-22:00	Trostberg Rittersleut	Wechselberger	Donnerstag	16:30-17:45	Kursangebote Gymnastik	
								Donnerstag	18:00-19:15	Kurs:"50 Plus" Fit&gesund	S. Spitzera
								Donnerstag	19:30-20:45	Kurs: Step-Aerobic Fortges.	A. Kammerer
								Freitag	19:30-22:00	Boogie-Woogie	R. Geißler
								Freitag	16:30-22:00	Ringen	A. Schrader

### Allgemeine Infos:

**Kurse:** finden nicht ganzjährig sondern nur zu bestimmten Zeiten statt  
bitte entsprechende Aushänge der Gymnastikabteilung beachten